

## KULLANMA TALİMATI

**Bu ilaçla ilgili ayrıntılı ve güncel bilgilere, akıllı telefon/tablet veya bir karekod okuyucu ile karekodu tarayarak ulaşabilirsiniz.**

**OLİGOFER FOL 40 mg+0,185 mg/15 ml oral çözelti**  
**Ağızdan alınır.**

- **Etkin madde:** 15 ml'lik her bir flakon 40 mg Fe<sup>+3</sup> (üç değerli demir)'e eşdeğer 800 mg demir proteinsüksinilat ve rezervuarlı kapak içerisinde, bastırmakla çözelti içerisine giren (0.185 mg folinik asit'e eşdeğer) 0.235 mg kalsiyum folinat pentahidrat içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Sorbitol (E420), sodyum sakarin, sodyum metil hidroksibenzoat (E219), sodyum propil hidroksibenzoat (E217), mannitol (E421), propilen glikol, vişne esansı, saf su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız*

### **Bu Kullanma Talimatında**

1. **OLİGOFER FOL nedir ve ne için kullanılır?**
2. **OLİGOFER FOL'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **OLİGOFER FOL nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **OLİGOFER FOL'ün saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. OLİGOFER FOL nedir ve ne için kullanılır?**

OLİGOFER FOL, kutuda 10 adet 15 ml'lik flakon olarak sunulan bir çözeltidir.

OLİGOFER FOL, etkin madde olarak 40 mg Fe+3 (üç değerlikli demir)'e eşdeğer demir proteinsüksinilat ve rezervuarlı kapak içerisinde bastırmakla çözelti içerisine giren 0,2 mg kalsiyum folinat ve 0,185 mg folinik asite eşdeğer kalsiyum folinat pentahidrat içerir.

- Demir protein süksinilat bir demir formudur. İnsanlarda demir kırmızı kan hücrelerinde bulunan hemoglobin adlı proteinin üretimi ve görevi için çok önemlidir
- Folinik asit yeni hücrelerin üretilmesi ve korunması için gerekli bir vitamindir. Bu durum özellikle hücre bölünmesinin hızlı olduğu gebelik ve anne karnındaki bebek için önemlidir.

OLİGOFER FOL vücutta demirin (demir eksikliği anemisi) veya folatın (megaloblastik anemi) az bulunması sonucu ortaya çıkan kansızlığın önlenmesi veya tedavi edilmesinde kullanılır. Bu durum çocuklarda veya gebelikte, doğum sonrasında veya emzirme sırasında ortaya çıkabilecek kansızlıkların tedavisini de içerir.

## **2.OLİGOFER FOL'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **OLİGOFER FOL'ü aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Demirin vücuda aşırı birikimi durumunuz (hemokromatozis, hemosiderozis) varsa (bu durum kronik karaciğer ve pankreas hastalığına yol açabilir),
- Demire, kalsiyum folinata veya OLİGOFER FOL'ün içerdiği maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz varsa,
- Aplastik anemi (kemik iliğinde yetersiz kan hücresi üretimi), hemolitik anemi (kırmızı kan hücrelerinin aşırı yıkımı nedeniyle) veya sideroblastik aneminiz (demir kullanımının bozulması nedeniyle) varsa,
- Hemokromatozise (demirin vücutta aşırı birikimi) bağlı gelişen karaciğer sirozu (karaciğerin uzun süreli iltihaplanması) veya kronik pankreatit (pankreasın uzun süreli iltihaplanması) hastalığınız varsa kullanmayınız.

Folat yetersizliğine bağlı olmayan ancak başka bir vitamin olan B12 vitamini yetmezliğine bağlı kansızlığınız (megaloblastik anemi) varsa, bu durumda B12 vitamini OLİGOFER FOL ile birlikte kullanılmalıdır.

### **OLİGOFER FOL'ü aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Demir eksikliği ya da demir eksikliği anemisine neden olan ve tedavi edilmiş bir hastalığınız olup olmadığını öğreniniz.

Eğer;

- Düzenli alkol kullanıyorsanız
- Hepatit (karaciğer iltihabı), mide ülseri, iltihaplı barsak hastalıkları ve pankreas hastalığınız varsa dikkatli kullanınız.

Devam eden kanamanız, şiddetli ve uzun süreli âdet kanamanız ya da hamilelik gibi özel bir durumunuz yoksa bu ürünü 6 aydan fazla KULLANMAYINIZ.

Dışkıda kan aranması için yapılan testler OLİGOFER FOL kullanımı sırasında yapıldığında yanıltıcı olabilir. Bu nedenle bu inceleme sırasında tedavi kesilmelidir.

Oral (ağızdan alınan) demir preparatlarının kullanımı sırasında dışkının rengi koyulaşabilir, bu durum normal olup herhangi bir önlem gerektirmez.

Çocuklarda demir içeren ürünlerin yanlışlıkla alınması ölümcül zehirlenmeye yol açabilir. Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayınız.

OLİGOFER FOL süttten elde edilen protein içerdiğinden, süte karşı hassasiyetiniz (intoleransınız) varsa alerjiye neden olabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **OLİGOFER FOL'ün yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

Uzun süre üç değerli demirle birlikte alkol kullanımı demirin emilimini ve karaciğerde depolanmasını arttıracığından zehirlenmeye (toksikite) neden olabilir.

Yeşil sebzelerde, sütte, kahvede ve çayda bulunan demire bağlanan maddeler (fosfatlar, fitatlar ve oksalatlar gibi) demir emilimini engeller. OLİGOFER FOL'ü bu yiyecekleri tükettikten en az 2 saat sonra alınız.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

OLİGOFER FOL hamilelikte demir ve folat takviyesi olarak kullanılır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

OLİGOFER FOL emzirme döneminde demir ve folat desteği olarak kullanılır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanım becerisi üzerine etkisi bildirilmemiştir.

### **OLİGOFER FOL'ün içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

İçeriğinde bulunan sorbitol (E420) nedeniyle, eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

OLİGOFER FOL Sodyum metil hidroksibenzoat (E219) ve Sodyum propil hidroksibenzoat (E217) içerdiğinden alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

Bu ilaç her flakon başına 46,7 mg sodyum (ana yemek bileşeni/sofra tuzu) içerir. Bu, erişkin için önerilen günlük maksimum diyetle sodyum alım miktarının % 2,33'üne eşdeğerdir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

OLİGOFER FOL, tetrasiklinler (bir çeşit antibiyotik), bisfosfonatlar (kemik erimesini engellemek için kullanılan ilaçlar), kinolonlar (bir çeşit antibiyotik), penisilamin (romatoid artrite karşı kullanılan ilaç), tiroksin (tiroid hormonu), levadopa ve karbidopa (Parkinson hastalığının tedavisinde kullanılan ilaçlar), alfa-metildopa (kan basıncını düşürmek için kullanılan ilaç) ile eş zamanlı kullanımı bu ilaçların emilimini azaltabilir. Bu ilaçlar OLİGOFER FOL uygulamasından en az 2 saat önce veya sonra uygulanmalıdır.

OLİGOFER FOL'ün antiasitler ile birlikte kullanımında demir emilimi azalır.

OLİGOFER FOL ile birlikte kullanımında, kloramfenikol (bir çeşit antibiyotik) demir emilimini geciktirebilir.

Eş zamanlı olarak 200 mg'ın üzerinde C vitamini ile birlikte alınması demirin emilimini artırır.

Demir emilimi, 200 mg'ın üzerinde askorbik asitin eş zamanlı uygulaması ile artabilmekte veya antiasid kullanımı ile azalabilmektedir. Kloramfenikol demir tedavisine cevabı geciktirebilir.

Bazı kanser ilaçları (aminopterin, metotreksat ve diğer pterinik türevleri) folik asidin etkinliğini azaltabilir. Bu yüzden OLİGOFER FOL bu ilaçlarla tedavi gören hastalarda kullanılmamalıdır.

Bu ilacı, etkinliklerini azaltabileceğinden, bazı antibakteriyellerle (sülfonamidler, trimetoprim veya diğer diaminobenzilpirimidinler) aynı anda almayın.

Levotiroksin içeren ilaçların (tiroid hastalıklarının tedavisinde kullanılan) OLİGOFER FOL ile birlikte alındığında emilimi bozulduğundan, iki ilacın en az 2 saat ara verilerek alınması gerekmektedir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

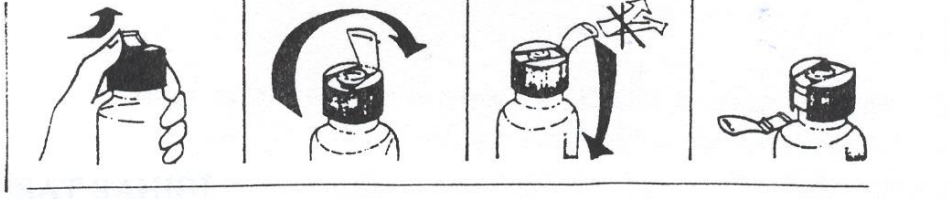
### **3. OLİGOFER FOL nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

- OLİGOFER FOL yetişkinlerde doktorunuzun önerisine göre 1 ya da 2 flakon iki eşit doza bölünmüş olarak tercihen yemeklerden önce alınır.
- Gebelik ve emzirme sırasında kullanımında sakıncası yoktur.
- Hekimin önereceği süre kadar kullanılmalıdır (ortalama 2-3 ay).
- Demir eksikliği belirtilerinin ortadan kalkmasından sonra vücudun demir depolarının dolması için en az bir ay daha kullanılmalıdır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- OLİGOFER FOL sadece ağızdan kullanım içindir.
- Flakon üzerindeki koruyucu kapak kuvvetlice ileriye itilip kaldırıldıktan sonra kapağın tam ortasındaki hazneli kısım kuvvetlice aşağıya bastırılır ve flakon iyice çalkalanır. Daha sonra kapak açılıp su ile ya da direkt olarak flakondan içilir.



### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanımı:**

Doktorunuzun önerisine göre tercihen yemeklerden önce 1,5 ml/kg şeklindeki dozaj 2 veya 3'e bölünerek uygulanır.

#### **Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılardaki uygulama aynen erişkinlerdeki gibidir.

### **Özel kullanım durumları:**

#### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

OLİGOFER FOL, ciddi karaciğer ve böbrek hastalıklarında kullanılmamalıdır.

*Eğer OLİGOFER FOL'ün etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz varsa doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla OLİGOFER FOL kullandıysanız:**

Kullanmanız gerekenden daha fazla OLİGOFER FOL kullandıysanız; bulantı, kusma, mide ağrısı, ishal ve kanlı kusma görülebilir. Sersemlik, renk solukluğu veya siyanoz (morarma), hatta şok ve koma gelişebilir. Hastanın kusturulması ve/veya mide yıkaması gerekebilir. Zehirlenme üzerinden zaman geçmiş ise vücuttaki fazla demiri bağlayacak deferoxamin gibi bir ilaç kullanılabilir.

*OLİGOFER FOL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **OLİGOFER FOL'ü kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **OLİGOFER FOL ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Tedavi erken kesilmemelidir, çünkü bu durumda var olan hastalığınızın tedavisi yarım kalmış olacak ve yeterli iyileşme gerçekleşmeyecektir.

OLİGOFER FOL tedavisi sonlandırıldığında, herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi OLİGOFER FOL'ün içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa, OLİGOFER FOL'ü kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesinde (alerjik belirtiler).

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin OLİGOFER FOL'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Çok seyrek:

Diyare, bulantı, epigastrik ağrı (karın-mide ağrısı), konstipasyon (kabızlık)

Bilinmiyor:

Alerjik belirtiler

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Kabızlık
- İshal
- Bulantı
- Karın-mide ağrısı ve kramp

Demir ürünleri dışkı renginin siyah veya koyu griye dönüşmesine neden olabilir.

Bunlar OLİGOFER FOL'ün hafif yan etkileridir.

Bu istenmeyen etkiler, her şeyden önce yüksek dozlarda ortaya çıkar ve tedavinin kesilmesi veya dozun azaltılması ile azalır.

Demir bazlı müstahzarlar dışkıyı siyaha veya koyu griye çevirebilir.

Bu kullanma talimatında verilen talimatlara uyulması yan etki riskini azaltır.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi

(TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5. OLİGOFER FOL'ün Saklanması**

*OLİGOFER FOL'ü çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra OLİGOFER FOL'ü kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz *OLİGOFER FOL'ü* kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

### ***Ruhsat Sahibi:***

ITALFARMACO S.p.A., İtalya lisansı ile,  
ITF İlaç Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti.  
Merkez Mah. Bağlar Cad.  
D Blok No:14D İç Kapı No:13  
Kağıthane-İstanbul

### ***Üretim Yeri:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Orhan Gazi Mahallesi, Tunç Caddesi No:3  
Esenyurt / İstanbul

*Bu kullanma talimatı 03/02/2026 tarihinde onaylanmıştır.*